



公民館講座の講座生募集

公民館では、「いつでも、どこでも、だれでも学べる」生涯学習を積極的にすすめ、「学び」の日常化の気運を高めるために、生活に即した学習や、家庭教育、現代的課題、趣味、教養などの各種講座をおこなっています。

本年度も、中央公民館をはじめ、13の地区公民館が、それぞれ特色をいかした講座を開催しますので、ふるって受講ください。

- 申し込み方法** ①希望講座名、②住所（電話番号）③氏名、④住居以外の連絡先を、官製ハガキに記入し、それぞれの公民館に申し込んでください。
- 申し込み期限** 平成21年5月2日(土)
* 講座・内容・時間等について、一部変更もあります。
詳しくは、それぞれの公民館にお尋ねください。
- 受講料** 無料
* ただし、材料費等の必要経費は負担していただきます。



平成21年度 五島市中央公民館講座

〒853 - 0018 五島市池田町 1 - 2 TEL72 - 2515

講座名	講座日	会場	定員	回数
子ども英会話教室（中学年） 小学3・4年生	第2・4土曜日 10：00～12：00	勤労福祉センター 研修室	20	全12回
子ども英会話教室（高学年） 小学5・6年生	第2・4土曜日 9：00～11：00	福江文化会館 会議室	20	全12回
日常英会話教室 初心者（中学英語レベル）	第4水曜日 19：00～21：00	勤労福祉センター 第1講習室	20	全9回
女性のつどい 成人女性	月に1度内容をか え、健康管理や交 第1水曜日 13：30～15：30	勤労福祉センター 第1講習室	40	全10回
みのり教室 60歳以上	通安全講話などを 実施 毎月16日 9：30～11：30	福江文化会館 展示室		全10回
ダンス教室 初心者	第2土曜日 19：30～21：30	福江文化会館 展示室	40	全9回
パソコン教室 （別に内容掲載）	火・金曜日 13：30～15：30 19：00～21：00	バラモンネット館	20	昼・夜 各8回
はじめての絵画教室 初心者	第1・第3土曜日 13：30～15：30	勤労福祉センター 第1講習室	20	全9回
手芸教室（パッチワーク） 初心者	5/20(水)・5/27(水)・6/3(水) 6/10(水)・6/17(水)・6/19(金) 13：30～15：30	勤労福祉センター 第1講習室	15	全6回
歴史講座 一般	5/28(水)・6/25(水)・7/23(水) 13：30～15：30	五島観光歴史資料館	40	全3回

会場の都合により、日程を変更する場合があります。

平成21年度 第1期 五島市中央公民館講座「IT講習会」

・開催場所：バラモンネット館研修室 ・募集定員：20名（各コースごと） ・講師：NPO ジーネット

パソコン初級コース（8回）

Aコース（昼の部 13：30～15：30） Bコース（夜の部 19：00～21：00）

対象者：パソコン初心者、パソコンに初めてふれる方（20名）テキスト代¥1,000

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| ① 5月12日(火) パソコンの基礎 | ⑤ 5月26日(火) 文書作成 |
| ② 5月15日(金) マウス操作 | ⑥ 5月29日(金) インターネットの使用 |
| ③ 5月19日(火) キーボード操作 | ⑦ 6月2日(火) インターネットの使用 |
| ④ 5月22日(金) 文書作成 | ⑧ 6月5日(金) 電子メールの使用 |

申込方法：4月23日(木)までに、ご希望のコース、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、ハガキ（当日消印有効）で申し込んでください。

：多数の場合は、抽選といたします。：お一人様1コースのみとします。

申込及び問い合わせ先：中央公民館（五島市池田町1-2 福江文化会館内）TEL72-2515



平成21年度 福江地区公民館講座

〒853 - 0018 五島市池田町 1 番地 2 号 福江文化会館内 TEL・FAX72 - 2515

	講座名	講座日	時間	会場	定員
1	絵手紙教室	第2木曜日	19:00~21:00	研修室	30
2	装いのリフォーム	第2火曜日	13:30~15:30	第1講習室	20
3	中国語	第3日曜日	13:30~15:30	研修室	20
4	盆栽	第2水曜日	13:30~15:30	第1講習室	20
5	民踊(昼)	第2土曜日	13:30~15:30	リハーサル室	20
6	民踊(夜)	第2金曜日	19:30~21:30	リハーサル室	20
7	楽々体操	第3火曜日	10:00~12:00	軽運動室	20
8	E M・エコ講座	第1金曜日	13:30~15:30	第1講習室	30
9	野菜づくり体験教室	第2土曜日	14:00~16:00	現場	50
10	ちりめん細工	第2金曜日	13:30~15:30	第1講習室	15
11	3B体操	第3木曜日	13:30~15:30	リハーサル室	30
12	楽しもう!!ハーモニカ	第4土曜日	13:30~15:30	音楽室	25

講座開催期間：平成21年5月～平成22年1月(毎月1回開催予定)

No 2の装いのリフォーム教室は、眠っている和、洋服をもう一度甦らせます。

No 9の野菜作り体験教室は、畑での実践活動です。作付けから収穫まで年間事業を計画してません。

No .10のちりめん細工は、古布・こぎれの再生です。



平成21年度 緑丘地区公民館講座

〒853 - 0033 五島市木場町371 - 1 緑丘地区公民館 TEL・FAX 72 - 8882

申し込みは「ハガキ」又は公民館窓口備え付けの「申込書」をお願いします。

定員になりしだい募集を終わらせていただきます。

	講座名	講座日	時間帯	会場	定員	その他
1	生け花 (生け花の基礎)	第1土曜日	14:00~ 16:00	会議室	15	水椀等 材料費実費
2	エアロビクス (健康体操)	第2土曜日	13:30~ 15:30	2階 集会室	20	運動が出来る服装で
3	エコ (堆肥作り等)	第3木曜日	13:30~ 15:30	会議室 屋外	20	教材等持参 (米のとぎ汁等)
4	沖縄民謡 (みんなで歌おう)	第3木曜日	10:00~ 12:00	和室	20	楽な服装で
5	がんばらんば体操 (長崎県民体操)	第2・第4 木曜日	13:30~ 15:30	2階 集会室	20	5月~7月 (6回開催)
6	書道 (書の基礎)	第3火曜日	13:30~ 15:30	和室	20	道具持参
7	初級水彩画 (水彩画の基礎)	第2土曜日	13:30~ 15:30	会議室 屋外	10	道具持参
8	舞踊 (曲を舞う)	第1火曜日	13:30~ 15:30	2階 集会室	20	着物着用
9	太極拳 (太極拳の基礎)	第2金曜日	19:00~ 21:00	2階 集会室	20	運動が出来る服装で
10	着物着付け (着付けの基礎)	9月講座予定(生涯学習ごとう8月号で募集を予定しています)				

講座開催期間：平成21年5月～平成22年2月(毎月1回開催予定)

左記の地区公民館でも各種の講座を開催しますが、平成21年度講座は未定です。詳しいことは、各地区公民館までお問い合わせください。（内容は、平成20年度に実施した講座です。）

奥浦地区公民館

TEL七三・〇九三四

陶芸、絵手紙、パソコン、楽々体操、太極拳、子ども講座、書道ペン字

崎山地区公民館

TEL七三・六九九三

アートフラワー、子ども講座、手芸、紙粘土 他

本山区公民館

TEL七二・五九二二

パソコン、絵手紙、リボンフラワー、子ども講座、エコクラフト、郷土料理 他

大浜地区公民館

TEL七三・五九三〇

子ども講座、エコ、教養、健康、手づくり体験

椛島地区公民館

TEL七八・二六一一

子ども講座、三味線、パソコン、詩舞、太極拳

久賀島地区公民館

TEL七七・二二六五

大正琴、子ども講座、コーラス、水

泳、金管バンド、帽子づくり、生け花、フラダンス

三井楽町公民館

TEL八四・二二〇四

モラ手芸、子ども講座、英会話

岐宿町公民館

TEL八一・一一六六

アートフラワー、カラオケ、太極拳 他

玉之浦町公民館

TEL八七・二二一九

パソコン、コーラス

富江町公民館

TEL八六・一一七〇

絵画、パソコン

奈留町公民館

TEL六四・二四二六

よさこいソーラン、太極拳、郷土料理



は じ め て み よ う !



あなただけの運動日記

健康体力づくり実践運動

ウォーキング、ジョギング、バドミントン、卓球、ゲートボール、グラウンドゴルフ.....毎日の生活の中でスポーツを楽しんでいますか？

そんなスポーツの楽しみを自分だけの記録として残す.....

教育委員会では、そうした日常生活の中に積極的にスポーツを取り込もうという方々を応援するために「運動日記」の交付を行っています。日常生活の中に運動、スポーツを取り入れるきっかけにしてください。そして、健康な体をつくりましょう！

交付の受け方は
簡単！

教育委員会（本庁・各分室）、市民体育館、公民館等に備え付けの登録申請書に必要事項を記入し登録をすればOKです。

100日達成ごとに
達成賞として賞状と
記念品を贈呈

「運動日記」に記載したスポーツをした日数が100日になりましたら教育委員会へご持参ください。

スポーツの実践100日ごとに達成賞として賞状と記念品を進呈します。

詳しくは、市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係（電話72 - 7800）へお気軽にお尋ねください。